Vereinssportangebote für Kinder und Jugendliche

O deutsch

O englisch

O arabisch

O türkisch

O ukrainisch

In dieser Broschüre finden Sie einige der Sportangebote von Sportvereinen, die gezielt für Kinder und Jugendliche in Remscheid angeboten werden.

Wir bemühen uns, stets alle Daten aktuell zu halten. Dennoch kann es passieren, dass Vereine ihr Angebot ändern und/oder die Gruppen über keine freien Plätze mehr verfügen.

Erkundigen Sie sich bitte vorab beim jeweiligen Verein. Die Kontaktdaten finden Sie in dieser Broschüre auf der letzten Seite oder auf folgender Homepage: www.sportbund-remscheid.de

Impressum:

Herausgeber	Sportbund Remscheid e.V. Jan-Wellem-Str. 29, 42859 Remscheid
Redaktion & Fotos	Sportjugend im Sportbund Remscheid e.V.

Inhaltsverzeichnis

Ballsport 2
Bogensport 7
Denksport 8
Einrad 9
Fahrrad 10
Fechten 11
Kampfsport 12
Leichtathletik 15
Le Parkour 16
Psychomotorik 17
Rollsport 18
Schießsport 19
Sport für Menschen mit Behinderung 20
Spiel- und Sportangebote 21
Tanzen 22
Trampolin 23
Turnen 24
Wassersport 27
Weiteres 33
Adressen Sportstätten 34
Vereine 36

Ballsport

Badminton	Anfänger ab 9 Jahren	Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	RTV-Halle I	Remscheider TV
	Fortgeschrittene ab 9 Jahren		18.00 - 20.00 Uhr		
	Anfänger + Fortgeschrittene ab 9 Jahren	Mi.	17.15 - 19.00 Uhr		
	7 - 16 Jahre	Mo.	17.30 Uhr	Sporthalle Hackenberg	Lenneper TG
		Di.	17.45 Uhr		
	7 - 18 Jahre	Di.	17.30 – 19.00 Uhr	Sporthalle RöGy neu	Frisch auf Lennep
Ballspiele	3 - 6 Jahre	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle GGS Reinshagen	Reinshagener TB
Basketball (gemischt)	7 - 12 Jahre	Mo.	15.30 - 16.45 Uhr	RTV-HALLE II	Remscheider TV
	Ab 12 Jahren	Sa.	15.00 - 17.00 Uhr	RTV-Halle I	
Basketball (männlich)	10 - 14 Jahre	Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Albert-Einstein	Remscheider SV
		Fr.	16.30 - 18.00 Uhr		
	8 - 12 Jahre	Mi.	18.00 Uhr	Sporthalle Freiherr-vom-Stein	Lenneper TG
		Fr.	16.30 Uhr	RöGy neu	
	11 - 16 Jahre	Do.	18.30 Uhr	Sporthalle Freiherr-vom-Stein	
	12 - 15 Jahre	Di.	18.00 Uhr	Leverkuserstrasse	
	ab 16 Jahre	Di.	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle Käthe-Kollwitz	Remscheider SV
		Di.	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle EMA	
		Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Albert-Einstein	

Basketball (männlich)	ab 16 Jahre	Fr.	17.30 - 19.00 Uhr	Sporthalle Käthe-Kollwitz	Remscheider SV
		Fr.	18.00 - 20.00	Sporthalle Albert-Einstein	
Floorball	14 - 18 Jahre	Mo.	16.30 Uhr	Sporthalle Freiherr-vom-Stein	Lenneper TG
	12 - 16 Jahre	Di.	16.30 Uhr	Sporthalle RöGy neu	
Fußball (gemischt)	Bambini bis 6 Jahre	Mo. & Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Sportplatz am Stadtpark	Hastener TV
		Mo. & Fr.	16.45 - 18.10 Uhr	Sportzentrum Hackenberg	SG Hackenberg
		Di.	17.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz Neuenkamp	BV 10
		Fr.	16.30 - 17.30 Uhr		
Fußball (gemischt)	F- Jugend 7 - 8 Jahre	Mo. & Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Sportplatz am Stadtpark	Hastener TV
		Mo.,Mi. & Fr.	16.45 - 18.10 Uhr	Sportzentrum Hackenberg	SG Hackenberg
		Di. & Do.	17.00 - 18:15 Uhr	Sportplatz Neuenkamp	BV 10
	E- Jugend 9 - 10 Jahre	Mo., Di., Do. & Fr.	16.45 - 18.10 Uhr	Sportzentrum Hackenberg	SG Hackenberg
			17.00 - 18.30 Uhr	Sportplatz am Stadtpark	Hastener TV
			17.00 - 18.15 Uhr	Sportplatz Neuenkamp	BV 10
	D- Jugend 11 - 12 Jahre	Di. & Do	17.00 - 18.30 Uhr	Sportplatz am Stadtpark	Hastener TV
		Mo., Mi. & Fr.	18.15 - 19.40 Uhr	Sportzentrum Hackenberg	SG Hackenberg
		Di, & Do.	18.00 - 19.15 Uhr	Sportplatz Neuenkamp	BV 10
	C- Jugend 13 - 14 Jahre	Di. & Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Sportplatz am Stadtpark	Hastener TV

Fußball (gemischt)	C- Jugend 13 - 14 Jahre	Mo., Mi. & Fr.	18.15 - 19.40 Uhr	Sportzentrum Hackenberg	SG Hackenberg
		Mi. & Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle Neuenkamp	BV 10
	B- Jugend 15 - 16 Jahre	Mo., Di., Mi., Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Sportplatz am Stadtpark	Hastener TV
	A- Jugend 17 - 18 Jahre	Di. & Do.	18.15 - 19.40 Uhr	Sportzentrum Hackenberg	SG Hackenberg
			20.00 - 21.30 Uhr	Sportplatz am Stadtpark	Hastener TV
Fußball (weiblich)	Krabbelgruppe 4 - 8 Jahre	Mo. & Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	Sportplatz am Stadtpark	Hastener TV
	E- Jugend 9 - 10 Jahre	Mi. & Fr.	17.00 - 18.30 Uhr		
	D- Jugend 11 - 12 Jahre	Mi. & Fr.			
	C- Jugend 13 -14 Jahre	Di. & Do.	18.30 - 20.00 Uhr		
	B- Jugend 15 - 16 Jahre	Mo. & Mi.			
Fußball (Halle)	Jedes Alter	Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle GGS Steinberg	SV Remscheid „Frisch auf“
Handball (gemischt)	Ballspielgruppe 4 - 6 Jahre	Mo.	16.45 - 18.00 Uhr	RTV Halle II	Remscheider TV
	Handball Minis 4 - 6 Jahre	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Klausen	Lüttringhauser TV
	Handball Minis 4 - 6 Jahre/ F-Jugend 6 - 8 Jahre	Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Sporhalle Neuenkamp	HG Remscheid
		Fr.		Sporthalle Sophie-Scholl	
	F- Jugend 6 - 8 Jahre	Di. & Do.	17.00 Uhr	Sporthalle Sophie-Scholl	Lenneper TG
		Di.	16.30 - 17.30 Uhr	RTV Halle I	Remscheider TV
		Do.	17.00 - 18.00		

		Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Klausen	Lüttringhauser TV
	E- Jugend 8 - 10 Jahre	Di. & Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Sophie-Scholl	Remscheider TV, Lüttringhauser TV und HG Remscheid
				Sporthalle Neuenkamp	
Handball (weiblich)	D- Jugend 10 - 12 Jahre	Di. & Do.	17:00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Sophie-Scholl	
				Sporthalle Klausen	
	C- Jugend 12 - 14 Jahre	Di. & Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Klausen	Remscheider TV, Lüttringhauser TV und HG Remscheid
Handball (männlich)	D- Jugend 10 - 12 Jahre	Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Sophie-Scholl	
	D- Jugend 10 - 12 Jahre bei C-Jugend	Do.		Sporthalle Klausen	
	D- Jugend 10 - 12 Jahre	Mi.	17.00 Uhr	Sporthalle Neuenkamp	Lenneper TG
		Fr.		Sporthalle Hackenberg	
		Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Klausen	Remscheider TV, Lüttringhauser TV und HG Remscheid
	C- Jugend 12 - 14 Jahre	Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Neuenkamp	
		Mi.		Sporthalle Sophie-Scholl	
		Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Klausen	
		Do.	17.00 - 18.30 Uhr		
	B- Jugend 14 - 16 Jahre	Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Neuenkamp	
		Mi.	18.00 - 20.00 Uhr		

Hockey	m/w U6	Di. & Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Apr. - Okt.: Stadion Reinshagen Zeiten für Hallenhockey (Okt. - Mär. bitte beim Verein erfragen)	Reinshagener TB
	m/w U8 /U10	Di. & Fr.	17.00 - 18.30 Uhr		
	mU12/ U14 & für interessierte Mädchen	Di.	18.00 - 19.30 Uhr		
		Fr.	17.30 - 19.00 Uhr		
	mU16	Di.	18.30 - 20.00 Uhr		
		Fr.	19.00 - 20.30 Uhr		
Sport & Spiel	7 - 10 Jahre	Fr.	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Hackenberg Halle 4	TV Frisch auf Lennep
	11 - 14 Jahre		19.00 - 20.00 Uhr		
Tchoukball	5 - 14 Jahre	Di. & Do.	16.30 Uhr	Sporthalle RöGy neu	Lenneper TG
Tennisschule	Ab 6 Jahren	Mo. - So.	Auf Anfrage	Vereinsheim TV Hasten	Hastener TV
Tennis	6 - 10 Jahre	Di. & Fr.	zw. 14.00 & 19.00	RSV Sport- und Freizeitpark	Remscheider SV
Tischtennis	9 - 15 Jahre	Di. & Do.	18.00 Uhr	Sporthalle RöGy alt	Lenneper TG
	8 - 18 Jahre	Mo.	17.00 - 19.00 Uhr	Turnhalle KGS Jul.-Spries.-Schule	SG Kolping
Volleyball	12 - 18 Jahre	Di.	16.30 Uhr	Leverkuserstraße	Lenneper TG
		Mi.	16.30 Uhr	RöGy neu	
		Do.	17.00 - 19.00 Uhr		TV Frisch auf Lennep

Bogensport

Bogensport	10 - 99 Jahre	Sa.	09.45	Funbox	Lenneper TG
		Do. & Fr.	20.00 Uhr		
	ab 10 Jahren	Sa.	09.00 - 11.00 Uhr	Sportplatz Grund (Sommer)	Remscheider TV
				RTV Halle I	
			12.00 - 14.00 Uhr	Schützenhaus Endringhausen	Lenneper Schützenverein

Denksport

Schach	ab 6 Jahren	Do. & Fr.	16.00 - 18.30 Uhr	DRK Remscheid	Schachverein SW Remscheid

Einrad

Einrad - Freestyle	6 - 18 Jahre	Di.	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle RöGy neu	Frisch auf Lennep
Einrad - Hockey	10 - 30 Jahre	Fr.	18.00 - 22.00 Uhr		

Fahrrad

Fahrradkurs Apr. - Sep.	6 - 16 Jahre	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Treffpunkt: Halle West	Reinshagener TB
Mountainbike Apr. - Okt.	6 - 14 Jahre	Mi.	17.15 - 18.45 Uhr	Neuenteich Remscheid Lennep	RV Adler Lüttringhausen
		Fr.	16.45 - 18.15 Uhr		
Mountainbike Okt. - Apr.		Sa.	10.00 - 11.30 Uhr		
		So.	10.00 - 12.00 Uhr	Funbox	
Mountainbike	ab 14 Jahre	Di.	17.30 Uhr - 19.00 Uhr	Lenneper Bahnhof	
Rennrad Apr.- Okt.		Di. & Do			

Fechten

Fechten	6 - 10 Jahre	Mo.	18.00 Uhr	Sporthalle KGS Franziskus	Lenneper TG
	11 - 99 Jahre	Mo.	18.30 Uhr		
	7 - 99 Jahre	Fr.	17.30 Uhr		

Kampfsport

Boxen	ab 6 Jahre	Di. & Do.	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Kremenholl	BV 10
Capoeira	ab 3 Jahre	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Ludwigstraße	Dokan Remscheid
		Do.	18.00 - 20.00 Uhr		
	5 - 7 Jahre	Fr	16.00 - 17.30 Uhr	RTV Halle II	Remscheider TV
	8 - 14 Jahre		17.00 - 19.00 Uhr		
	ab 8 Jahre	Mo.	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthall Kremenholl	
	ab 14 Jahre	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr		
	5 - 99 Jahre	Mi.	17.30 Uhr	Sporthalle Hasenberg	Lenneper TG
		Do.			
Judo	3 - 7 Jahre	Sa.	10.00 - 11.00 Uhr	RTV Halle III	Remscheider TV
	7 - 10 Jahre	Do.	17.00	Sporthalle RöGy neu	Lenneper TG
	7 - 99 Jahre	Di.	19.30 Uhr		
		Di.	18.00		
	7 - 10 Jahre	Mo.	17.00 - 18.15 Uhr	RTV Halle III	Remscheider TV
		Sa.	11.15 - 12.45 Uhr		
	8 - 14 Jahre	Do.	18.00 Uhr	Sporthalle RöGy neu	Lenneper TG
			19.30 - 21.00 Uhr	RTV Halle III	Remscheider TV
		Sa.	12.00 - 13.00 Uhr		
	10 - 14 Jahre	Mo.	18.15 - 19.30 Uhr		

Judo		Do.	17.00 - 19.30 Uhr	RTV Halle III	Remscheider TV
		Sa.	13.00 - 14.30 Uhr		
	12 - 99 Jahre	Do	19.30 Uhr	Sporthalle RöGy neu	Lenneper TG
	ab 14 Jahre	Mo.	19.30 - 21.00 Uhr	RTV Halle III	Remscheider TV
		Do.			
Karate	ab 3 Jahre	Sa.	12.00 - 13.00 Uhr	Ludwigstraße	Dokan Remscheid
	3 - 12 Jahre	Mo., Mi. & Fr.	17.00 - 18.00 Uhr		
			18.00 - 19.00 Uhr		
	3 - 6 Jahre	Mo., Di., Do., Fr.	16.45 Uhr	Markt 10	Taekyon Remscheid
		Mo., Do.	16.15 Uhr	Kölner Str. 108	
	4 - 6 Jahre	Mi. & Fr.	16.00 Uhr	Alleestr. 39	Ganbaru Dojo
	5 - 12 Jahre	Di.	17.00 Uhr	Sporthalle Hasenberg	Lenneper TG
	7 - 10 Jahre	Mi. & Fr.	17.00 Uhr	Alleestr. 39	Ganbaru Dojo
	ab 11 Jahre		18.00 Uhr		
	ab 13 Jahre	Mo., Mi. & Fr.	19.15 - 20.15 Uhr	Ludwigstraße	Dokan Remscheid
Kickboxen	3 - 99 Jahre	Fr.	17.00 Uhr	Sporthalle Hasenberg	Lenneper TG
	6 - 99 Jahre	Di.	18.00 Uhr		
	8 - 14 Jahre	Di. & Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	RTV-Halle III	Remscheider TV
	ab 14 Jahre	Di.	18.00 - 19.30 Uhr		
		Fr.	18.30 - 20.00 Uhr		
	Fortgeschritten/ Wettkampf-/ Leistungssport	Di. & Fr.	19.30 - 21.30 Uhr		

Selbstverteidigung	ab 3 Jahre	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Ludwigstraße	Dokan Remscheid
	Jugend	Mo., Di., Do., Fr.	18.30 Uhr	Markt	Taekyon Remscheid
Taekwondo	6 - 12 Jahre	Mi.	16.30 Uhr	Sporthalle Hasenberg	Lenneper TG
	alle Gürtel	Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	RTV-Halle II	Remscheider TV
		Mi.	18.30 - 21.00 Uhr		
	7 - 12 Jahre	Mo., Di., Do., Fr.	17.30 Uhr	Markt 10	Taekyon Remscheid
		Mo. + Do.	16.05 Uhr	Kölner Straße 108	
Taekwondo/Karate	13 - 15 Jahre	Mo., Di., Do., Fr.	17.30 Uhr	Markt 10	
		Mi.	17.00 Uhr	Kölner Straße 108	
	ab 16 Jahre	Mo., Di., Do., Fr.	18.30 Uhr	Markt 10	

Leichtathletik

Leichtathletik für Kinder	unter 9 Jahren	Do.	16.00 - 17.30 Uhr	Sporthalle GGS Reinshagen	Reinshagener TB
	ab 9 Jahre		17.30 - 19.00 Uhr		
Leichtathletik	3 - 5 Jahre	Fr.	16.30 Uhr	Sporthalle RöGy neu	Lenneper TG
	5 - 10 Jahre	Mo.	16.30 Uhr		
	10 - 15 Jahre	Mo.	18.00 Uhr		

Le Parkour

Le Parkour	6 - 9 Jahre	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle TV Jahn	Remscheider SV
	6 - 12 Jahre	Di.	18.00 Uhr	Sporthalle RöGy neu	Lenneper TG
Junior-Parkour	ab 9 Jahre	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Goldenberg	Hastener TV
Le ParKour	ab 8 Jahre	Mo.	18.00 - 19.15 Uhr	Sporthalle TV Jahn	Remscheider SV
	12 - 17 Jahre	Di.	18.00 Uhr	Sporthalle RöGy neu	Lenneper TG
	ab 14 Jahre	Di.	18.30 - 20.00	Sporthalle TV Jahn	Remscheider SV
	12 - 60 Jahre	Do.	20.00 Uhr	Sporthalle Hackenberg	Lenneper TG

Psychomotorik

Psychomotorik/ Bewegungsförderung für Kinder und Jugendlich	5 - 7 Jahre	Mo.	16.15 - 17.00 Uhr	Sporthalle am Stadtpark	Hastener TV
	8 - 11 Jahre		17.00 - 18.00 Uhr		
Bewegungsförderung Gehen und Laufen für Kinder & Jugendliche	8 - 17 Jahre	Di.	17.15 - 18.15 Uhr		

Rollsport

Inline Skating	4 - 99 Jahre	Samstag	13.00 Uhr	Sporthalle Hackenberg	Lenneper TG
	9 - 99 Jahre		14.00 Uhr		
Rollhockey	4 - 8 Jahre	Sa.	11.00 - 12.30 Uhr		IGR Remscheid
	Leihrollschuhe vorhanden, vorab E-Mail an: mail@igr-remscheid.de				
Rollkunstlauf	ab 5 Jahren	Di.	16.00 - 17.15 Uhr	Sporthalle Hackenberg	Remscheider TV
	Leihrollschuhe vorhanden				

Schießsport

Lasergewehr/ -pistole	bis 12 Jahre	Mi. & Fr.	Ab 18.00 Uhr	Schützenhaus Endringhausen	Lenneper Schützenverein
Luftgewehr/ -pistole	ab 12 Jahren				
Kleinkaliberwaffen	ab 14 Jahren				

Sport für Menschen mit Behinderung

Sport für Kinder mit Behinderung	ab 6 Jahren	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle GGS Reinshagen	Reinshagener TB
			19.00 - 20.00 Uhr		
Special Hockey	ab 10 Jahre und Erwachsene	Fr.	17.30 - 19.00 Uhr	Stadion Reinshagen	
Bewegungsgruppe für Kinder mit und ohne Behinderung	4 - 7 Jahre	Sa.	10.00 - 11.30 Uhr	RTV-Halle II	Remscheider TV

Spiel- und Sportangebote

Abenteuer- & Erlebnissport Abenteuersport	4 - 12 Jahre	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Klausen	RV Adler Lüttringhausen
	ab 6 Jahre	Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle GGS Reinshagen	Reinshagener TB
		Do.	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle TV Jahn	Remscheider SV
Fit & Fun	ab 8 Jahre	Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
Fit für die Schule		Do.	16.15 - 17.15 Uhr	RTV-Halle I	Remscheider TV
Hallensport (Okt. - Apr.)	ab 12 Jahren	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Klausen	RV Adler Lüttringhausen
Sport - und Spielgruppe	4 - 6 Jahre	Do	16.30 - 17.30 Uhr	RTV-Halle II	Remscheider TV
	6 - 14 Jahre		17.30 - 18.30 Uhr		
Sport-, Spiel,- Spaßgruppe	4 - 6 Jahre	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle GGS Reinshagen	Reinshagener TB
		Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle TV Jahn	Remscheider SV
	ab 6 Jahre	Do.	17.00 - 18.00 Uhr		
	7 - 12 Jahre	Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle GGS Reinshagen	Reinshagener TB
Bewegungsgruppe für Kinder mit und ohne Behinderung	4 - 7 Jahre	Sa.	10.00 - 11.30 Uhr	RTV-Halle II	Remscheider TV

Tanzen

Breakdance	8 - 30 Jahre	Mo.	16.30 Uhr	Sporthalle RöGy neu	Lenneper TG
Hip Hop	6 - 11 Jahre	Di.	17.00 Uhr	Moll'sche Fabrik	
	10 - 15 Jahre	Fr.			
	10 - 16 Jahre	Mi.	16.30 Uhr	Sporthalle RöGy neu	
	11 - 30 Jahre		17.30 Uhr		
Jazz Modern Contemporary	ab 6 Jahre	Fr	16.30 - 17.30 Uhr	RTV-Halle I	Remscheider TV
	ab 9 Jahre		17.30 - 18.30 Uhr		
	ab 12 Jahre		18.30 - 20.00 Uhr		
Jazz- and Modern Dance	3 - 6 Jahre	Do.	16.45 - 17.45 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
Jazz-, Modern Dance, Video Clip Dance	6 - 9 Jahre	Fr.	16.45 - 17.45 Uhr		
RTB Dance Company „Happy feet“	3 - 6 Jahre	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle GGS Reinshagen	Reinshagener TB
RTB Dance Company „Dancing minis“	6 - 12 Jahre	Fr.	16.00 - 17.00 Uhr		
Kreativer Kindertanz	4 - 6 Jahre	Fr.	15.30 - 16.30 Uhr	RTV-Bewegungsraum	Remscheider TV
Zumba®	ab 12 Jahre	Di	19.00 - 20.00 Uhr	RTV Halle	
		So.	13.00 - 14.00 Uhr		
Zumba® Kids	4 - 6 Jahre	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	RTV-Halle III	
	7 - 11 Jahre		17.30 - 18.30 Uhr	RTV-Halle II	

Trampolin

Bouncing Kids	6 - 14	Fr.	17.00 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
Trampolin	7 - 18	Fr.	18.00 Uhr	Sporthalle RöGy neu	
	10 - 18	Mo.			

Turnen

Mutter-Kind-Krabbelgruppe	1 - 3 Jahre	Do.	15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle TV Jahn	Remscheider SV
	3 - 5 Jahre		16.00 - 17.00 Uhr		
Eltern-Kind-Turnen	ab 6 Monate	Mo.	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
	10 - 18 Monate	Do.	09.00 - 10.15 Uhr	RTV-Halle II	Remscheider TV
	ab 18 Monate	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle GGS Steinberg	SV Remscheid „Frisch auf“
	15 Monate - 4 Jahre	Do.	15.45 - 16.30 Uhr	Sporthalle Jahnplatz	Lüttringhauser TV
	1 Jahr	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle GGS Hasten	Hastener TV
	0 - 3 Jahre	Di	10.30 Uhr	Moll’sche Fabrik	Lenneper TG
		Mi.	9.30 Uhr		
		Do.	9.45 Uhr		
	1 - 3 Jahre	Mo.	16.00 Uhr	Sporthalle Hilda-Heinemann	
			17.00 Uhr		
		Fr.	16.00 - 17.00 Uhr		TV Frisch auf Lennep
			17.00 - 18.00 Uhr		
	1 - 4 Jahre	Fr.	15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle Goldenberg	Hastener TV
			16.00 - 17.00 Uhr		
			17.00 - 18.00 Uhr		
	2 - 3 Jahre	Mi.	16.00 Uhr	Sporthalle Freiherr-vom-Stein	

Eltern-Kind-Turnen	1,5 - 4 Jahre	Do.	14.30 - 15.30 Uhr	RTV-Halle II	Remscheider TV
			15.30 - 16.30 Uhr		
		Di.	15.30 - 16.30 Uhr		
			16.30 - 17.30 Uhr	RTV-Halle II	Remscheider TV
	1,5 - 4 Jahre	Sa.	09.30 - 10.30 Uhr		
	2 - 4 Jahre	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle GGS Reinshagen	Reinshagener TB
		Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle GGS Hasten	Hastener TV
	ab 3 Jahre	Mo.	16.45 - 17.45 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
	3 - 5 Jahre	Mi.	17.00 Uhr	Sporthalle Freiherr-vom-Stein	Lenneper TG
	3 - 6 Jahre	Mo.	16.00 Uhr	Sporthalle Hasenberg	
		Mi.	16.00 Uhr	Sporthalle Hilda-Heinemann	
			17.00 Uhr		
Kinderturnen	3 - 4 Jahre	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle Hilda-Heinemann	TV Frisch auf Lennep
	4 - 6 Jahre	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle Goldenberg	Hastener TV
			15.00 - 15.45 Uhr	Sporthalle Jahnplatz	Lüttringhauser TV
	4 Jahre	Di.	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
	5 - 6 Jahre	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Hilda-Heinemann	TV Frisch auf Lennep
	6 Jahre	Di.	16.45 - 17.45 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV

	6 - 8 Jahre	Mi.	15.50 - 16.50 Uhr	Sporthalle Goldenberg	Hastener TV
	6 - 9 Jahre		15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Jahnplatz	Lüttringhauser TV
	8 - 10 Jahre	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Goldenberg	Hastener TV
	9 - 15 Jahre	Do.	18.30 - 19.30 Uhr	RTV-Halle II	Remscheider TV
Geräteturnen	6 - 16 Jahre	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle GGS Steinberg	SV Frisch auf Remscheid
Mädchenturnen	4 - 6 Jahre	Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	RTV- Halle II	Remscheider TV
	6 - 9 Jahre		17.30 - 18.30 Uhr		

Wassersport

Eltern-Kind-Schwimmen/ Wassergewöhnung	2 - 3 Jahre	Mi.	16.30 - 17.15 Uhr	Sportbad am Stadtpark	Wassersportfreunde Remscheid
	ab 2 Jahre	Sa.	11.45 - 12.30 Uhr		DLRG
	4 - 5 Jahre		12.30 - 13.15 Uhr		
	5 - 6 Jahre		13.15 - 14.00 Uhr		
	2 - 5 Jahre	Mo.	17.15 - 18.00 Uhr		
Aufbauschwimmen/ Seepferdchen	ab 4 Jahre	Mo.	17.15 - 18.00 Uhr		Lüttringhauser TV
		Fr.	16.30 - 17.15 Uhr		
Anfängerschwimmen/ Nichtschwimmerausbildung/ Wassergewöhnung	4 Jahre	Mi.	15.30 - 16.30 Uhr		Wassersportfreunde Remscheid
		Do.	17.15 - 18.00 Uhr		
	ab 4 Jahre	Di.	18.00 - 18.45 Uhr		Hastener TV
		Fr.	17.15 - 18.00 Uhr		
		Mi.	15.00 - 15.45 Uhr		Lüttringhauser TV
		Fr.	15.45 -		

Anfängerschwimmen/ Nichtschwimmerausbildung/ Wassergewöhnung			16.30 Uhr		Lüttringhauser TV
	5 - 8 Jahre	Mi.	18.00 - 18.45 Uhr		Wassersportfreunde Remscheid
		Do.			
	ab 5 Jahre	Mo.	18.00 - 18.45 Uhr		DLRG
			18.45 - 19.30 Uhr		
		Do.	17.15 - 18.00	H2O	
		Di.	17.00 - 17.45 Uhr		Lenneper SV
			18.00 - 18.45 Uhr		
			18.45 - 19.30 Uhr	Sportbad am Stadtpark	
Freies Training		Mo.	15.45 - 17.15 Uhr		Remscheider SV
		Fr.	18.00 - 20.00 Uhr		
Nichtschwimmer/ 1. Stufe	ab 4 Jahre	Mo.	15.00 - 15.45 Uhr		
		Di., Do.	15.45 - 16.30 Uhr		
		Mo.	15.00 - 15.45 Uhr		
		Di., Do.			
Schwimmen	4 - 16 Jahre	Do.	15.15 Uhr	H2O	Lenneper TG

Schwimmen			16.00 Uhr		Lenneper TG
		Fr.	17.00 Uhr		
		Mo.	17.15 Uhr	Sportbad am Stadtpark	
			18.00 Uhr		
		Di.	17.15 Uhr		
		Fr.	15.00 Uhr		
Offenes Training für Anfänger/ Fortgeschrittene	ab 4 Jahre	Mi.	17.15 - 18.00 Uhr	Sportbad am Stadtpark	Wassersportfreunde Remscheid
			18.00 - 18.45 Uhr		
		Do.	17.15 - 18.00 Uhr		
			18.00 - 18.45 Uhr		
Schwimmen/ Ausdauertraining	Für Kinder & Jugendliche	Mi.	17.15 - 18.00 Uhr		Hastener TV
		Fr.	18.00 - 18.45 Uhr		
Offenes Training	Für Jugendliche	Di.	18.00 - 19.30 Uhr		Wassersportfreunde Remscheid
Juniorretter	ab 10 Jahre	Mo.	18.45 - 19.30 Uhr		DLRG
Schnorcheltauchabzeichen; DRSA Bronze, Silber, Gold			19.30 - 20.15 Uhr		
Rettungsschwimmen; Juniorretter; DRSA Bronze		Do.	18.45 - 19.30 Uhr	H2O	

Schwimmen Bronze, Silber, Gold	ab 4 Jahre	Mo.	15.45 - 16.30 Uhr	Sportbad am Stadtpark	Remscheider SV
			16.30 - 17.15 Uhr		
			17.15 - 18.00 Uhr		Lüttringhauser TV
			18.00 - 18.45 Uhr		
		Fr.	17.15 - 18.00 Uhr		
			15.45 - 16.30 Uhr		Remscheider SV
			17.45 - 18.30 Uhr		
	Leistungs-bezogen ab 6 Jahre	Mo.	16.00 - 21.00 Uhr (3 Kurse)	H2O	Lenneper SV
		Di.	15.45 - 18.45 Uhr (3 Kurse)		
Schwimmen DJSA Bronze	ab 5 Jahre	Do	17.15 - 18.00 Uhr		DLRG
Schwimmen DJSA Silber, Gold			18.00 - 18.45 Uhr		
Seepferdchen, DJSA Bronze, Silber, Gold		Mo.	18.45 - 19.30 Uhr	Sportbad am Stadtpark	

Talentförderung für die Jüngsten		Di. & Do.	16.30 - 17.15 Uhr		Wassersportfreunde Remscheid
Talentförderung Neuschwimmer		Mi.	17.15 - 18.00 Uhr		
			18.00 - 18.45 Uhr		
		Do.	17.15 - 18.00 Uhr		Wassersportfreunde Remscheid
			18.00 - 18.45 Uhr		
Training Kinder	5 - 14 Jahre	Di.	15.45 - 16.30 Uhr	H2O	Lenneper Schwimmverein
			16.30 - 17.15 Uhr		
			17.15 - 18.00 Uhr		
			18.00 - 18.45 Uhr		
	5 - 18 Jahre	Mo.	16.00 - 16.45 Uhr		
			16.45 - 17.30 Uhr		
			17.30 - 18.15 Uhr		
			18.15 -		

Training Kinder			19.45 Uhr 19.45 - 21.00 Uhr		Lenneper Schwimmverein
Training Jugend	ab 12 Jahre		19.30 - 20.15 Uhr	Sportbad am Stadtpark	DLRG

Weiteres

Kurse: Babys in Bewegung	3 - 6 Monate	Mo.	9.30 - 10.30 Uhr	RTV-Bewegungsraum	Remscheider TV
	7 - 10 Monate	Di.	10.45 - 11.45 Uhr	RTV-Halle III	
Familienschwimmen	Gesamte Familie	Fr.	18.45 - 20.00	Sportbad am Stadtpark	Remscheider SV
Fit für die Schule	5 - 7 Jahre	Do.	16.15 - 17.15 Uhr	RTV-Halle I	Remscheider TV
Pool Billard	U18 8 - 17 Jahre	Do.	16.00 - 17.30 Uhr	RacknRoll Billardcafe	Bergische Pool Union
Kindergeburtstage	3 - 12 Jahre	Sa.	11.00 - 14.00 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
			15.00 - 19.00 Uhr		
		So.	11.00 - 14.00 Uhr		
			15.00 - 18.00 Uhr		
	Ab 6 Jahren	Sa./ So.	auf Anfrage	Sporthalle TV Jahn	Remscheider SV
	auf Anfrage: Ansprechpartnerin: Carolin Knoll Rahmende Tel.: 02191/ 46 37 25				Ehringhauser TV
Sportliche Kindergeburtstage	k.A.	Sa.	14.00 - 15.00 Uhr	Auf Anfrage	Hastener TV
			17.00 - 18.00 Uhr		
Rehasport für Kinder (Orthopädie)	6 - 8 Jahre	Di.	16.50 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG

Adressen Sportstätten

Alleestraße	Alleestraße 39	42853 Remscheid
AWO Lennep	Mollplatz 3	42897 Remscheid
DRK Remscheid	Alleestraße 124	42853 Remscheid
Friesenhalle	Jan-Wellem-Straße 29	42859 Remscheid
Funbox	Ringstraße 84	42897 Remscheid
H2O	Hackenbergerstraße 109	42897 Remscheid
Halle West	Wallburgstraße 25	42857 Remscheid
Hof Sondern	Hof Sondern 6	42399 Wuppertal
Kölner Str. 108	Kölner Str. 108	42897 Remscheid
Lenneper Bahnhof	Am Bahnhof	42897 Remscheid
Ludwigstraße	Ludwigstr. 18-20	42853 Remscheid
Markt 10	Markt 10	42853 Remscheid
Moll‘sche Fabrik	Neugasse 4	42897 Remscheid
Neuenteich Remscheid-Lennep	Neuenteich 2	42897 Remscheid
RacknRoll Billardcafe	Daniel-Schürmann-Str. 41	42853 Remscheid
RSV Sport- & Freizeitpark	Fürberger Straße 32-34	42857 Remscheid
RTV-Bewegungsraum & RTV-Halle (I-III)	Theodor-Körner-Straße 6	42853 Remscheid
Schützenplatz Endringhausen	Endringhausen 10	42897 Remscheid
Sportbad am Stadtpark	Schützenplatz 3	42853 Remscheid
Sporthalle Am Stadion	Am Stadion 2	42897 Remscheid
Sporthalle am Stadtpark	Carl-Grüber-Weg	42853 Remscheid
Sporthalle Adolf-Clarenbach	Pestalozzistraße 17	42899 Remscheid
Sporthalle Albert-Einstein	Brüderstraße 6-8	42853 Remscheid
Sporthalle Berufskolleg	Stuttgarter Straße 13	42853 Remscheid
Sporthalle Ehringhausen	Ehringhausen 73c	42859 Remscheid
Sporthalle EMA	Elberfelder Straße 48	42853 Remscheid
Sporthalle Freiherr-vom-Stein	Hardtstraße 2	42897 Remscheid
Sporthalle GGS Hasten	Moltkestraße 22	42855 Remscheid
Sporthalle GGS Reinshagen	Schimmelbuschweg 3-5	42857 Remscheid
Sporthalle Schulzentrum Klausen	Lockfinker Straße 23	42899 Remscheid
Sporthalle Goldenberg	Remscheider Straße 241	42855 Remscheid
Sporthalle Hackenberg (I-IV)	Hackenberger Straße 107	42897 Remscheid
Sporthalle Hasenberg	Schneppendahler Weg 41	42897 Remscheid
Sporthalle Hilda-Heinemann	Hackenberger Straße 117-121	42897 Remscheid
Sporthalle Hölterfeld	Unterhölterfelderstraße 50	42857 Remscheid
Sporthalle Julius Spriestersbach Schule	Palmstraße 6	42853 Remscheid
Sporthalle Karl-Kind-Schule	Gewerbeschulstraße 1	42853 Remscheid
Sporthalle Käthe-Kollwitz	Freiheitstraße 146	42853 Remscheid

Sporthalle Klausen	Klausener Straße 50	42899 Remscheid
Sporthalle Nelson-Mandela	Ewaldstr. 8	42859 Remscheid
Sporthalle Neuenkamp	Neuenkamper Straße 51	42855 Remscheid
Sporthalle RöGy alt/neu	Röntgenstraße 12	42897 Remscheid
Sporthalle Schimmelbuschweg	Schimmelbuschweg 3-5	42857 Remscheid
Sporthalle Sophie-Scholl	Hohenhagener Straße 27	42855 Remscheid
Sporthalle TV Jahn	Neuenkamper Straße 49	42855 Remscheid
Sporthalle Wilhelmstraße	Wilhelmstraße 25	42853 Remscheid
Sportplatz am Stadtpark	Hindenburgstraße 94	42853 Remscheid
Sportplatz Grund	Grunder Schulweg 13	42855 Remscheid
Sportzentrum Hackenberg	Hackenberger Str. 115	42897 Remscheid
Stadion Reinshagen	Wallburgstraße 25	42857 Remscheid
Vereinsheim TB Bergisch Born	Bornbacher Str. 11	42897 Remscheid
Vereinsheim SC Rot-Weiß	Hägener Straße 12	42855 Remscheid
Vereinsheim TV Hasten	Oberhützer Straße 30	42857 Remscheid

Vereine

1. Karate Club Remscheid Ganbaru Dojo e.V.	Charalampos Tsirakidis Alleestraße 39 42853 Remscheid	info@ganbaru-center.de Tel.: (0 21 91) 38 80 20 www.ganbaru-dojo.de
Ballspielverein 1910 e.V. Remscheid	Vereinsheim Neuenkamper Straße 45-47 42855 Remscheid	info@bv10.de Tel.: (0 21 91) 3 05 17 www.bv10.de
Bergische Pool Union e.V.	RacknRoll Billardcafe Daniel-Schürmann-Str. 41 42853 Remscheid	info@bergischepoolunion.de Tel.: (0 21 91) 2 09 35 11 www.bergischepoolunion.de
DLRG Bezirk Remscheid e.V.	Wasserrettungs- u.Schulungsstation Kräwinklerbrücke 10 42897 Remscheid	info@remscheid.dlrg.de Tel.: (01 51) 68 18 61 68 www.remscheid.dlrg.de
DokanShotokan Remscheid e.V.	Ludwigstr. 18- 20 42853 Remscheid	mail@dokan-remscheid.de Tel.: (0 21 91) 42 15 42 www.dokan-remscheid.de
Ehringhauser Turnverein e.V. 1880	c/o Ulrike Schatton Am Wiesenhang 43a 42859 Remscheid	info@etv1880.de Tel.: (0 21 91) 34 30 57 www.etv1880.de
Hastener Turnverein 1871 e.V.	Geschäftsstelle Oberhützer Str. 30 42857 Remscheid	info@tv-hasten.de Tel.: (0 21 91) 8 06 82 www.tv-hasten.de
Lenneper Schüt-zenverein 1805 e.V.	Schießstand Endringhausen 10 42897 Remscheid	info@lenneper-schuetzenverein.de Tel.: (0 21 91) 64 930 (Mi & Fr. 18:00-20:00) www.lenneper-schuetzenverein.de
Lenneper Schwimmverein 1898 e.V.	Fontanestraße 23 42897 Remscheid	vorstand@lenneper-schwimmverein.de Tel.: (0 21 91) 66 65 80 www.lenneper-schwimmverein.de
Lenneper Turngemeinde 1860 e.V.	Moll´sche Fabrik Neugasse 4 42897 Remscheid	info@ltg-sport.de Tel.: (0 21 91) 46 05 90 www.ltg-sport.de
Lüttringhauser Turnverein 1869 e.V.	Geschäftsstelle Klausener Straße 50 42899 Remscheid	info@ltv1869.de Tel.: (0 21 91) 79 34 988 www.ltv1869.de
Remscheider Sportverein 1897 e.V.	Geschäftsstelle Fürberger Str. 32-34 42857 Remscheid	info@remscheider-sv.de Tel.: (0 21 91) 7 79 77 www.remscheider-sv.de
Reinshagener Turnerbund 1910 e.V.	Geschäftsstelle Voßnackstraße 38 42857 Remscheid	info@rtb-1910.de Tel.: (0 21 91) 69 69 22 www.rtb-1910.de
Remscheider Turnverein von 1861 Korp.	Geschäftsstelle Theodor-Körner-Str. 6 42853 Remscheid	geschaeftsstelle@remscheider.tv Tel.: (0 21 91) 2 47 79 www.remscheider.tv
Rollsportverein IGR Remscheid e.V.	Georg Feldhoff Emil-von-Bernuth-Str. 642897 Remscheid	mail@igr-remscheid.de Tel.: (0 21 91) 66 27 08 www.igr-remscheid.de

RV Adler Lüttringhausen 1952 e.V.	c/o Raoul Henke Garschager Str. 5 42899 Remscheid	info@rv-adler.de Tel.: (01 71) 3 76 63 67 www.rv-adler.de
Schachverein Schwarz Weiß Remscheid	Holger Freiknecht Fichtenstraße 41 42855 Remscheid	freiknecht@sw-remscheid.de Tel.: (01 52) 31 68 38 58 www.sw-remscheid.de
SG Hackenberg 1973 e.V.	Hackenberger Str. 115 42897 Remscheid	hv@sg-hackenberg.de Tel.: (0 21 91) 96 35 12 www.sg-hackenberg.com
SG Kolping Remscheid e.V.	Andreas Pillmann Rath 21 42855 Remscheid	andreas.pillmann@sg-kolping.de Telefon: (0 21 91) 2 77 33 (privat) Telefon: (0 21 91) 47 92 50 (dienstlich) www.sg-kolping.de
Sportverein Remscheid „Frisch Auf“ 1876 e.V.	Silke Bergmann Postfach 16 02 71 42831 Remscheid	silke.bergmann@sv-frisch-auf-remscheid.de Tel.: (01 77) 8 55 30 63 www.sv-frisch-auf-remscheid.de
Taekyon-Remscheid e.V.	Gerd Lehmann Markt 10 42853 Remscheid	info@taekyon-remscheid.de Tel.: (0 21 91) 40699 www.taekyon-remscheid.de
Turnverein „Frisch Auf“ Lennep 1933 e.V.	Geschäftsstelle Sackgasse 5 42857 Remscheid	info@frischauf-lennep.de Tel.: (0 21 91) 38 88 82 www.frischauf-lennep.de
Wassersport-freunde Rem-scheid e.V.	Geschäftsstelle Bismarkstraße 53 42853 Remscheid	s.popko@waspo-rs.de Tel.: (0152) 02 76 06 76 www.waspo-rs.de

Remscheider
Sport

Remscheider Sportjugend
Jan-Wellem-Str. 29
42859 Remscheid

Tel.: 02191/ 34 14 43
Fax: 02191/ 39 45 6
E-Mail: sportjugend@sportbund-remscheid.de
www.sportbund-remscheid.de

Remscheider Sport Jugend
im Sportbund Remscheid e.V.

INTEGRATION DURCH SPORT
DOSB

Gefördert durch:
Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages